



SPEED CAMP 2012

2. – 8.5.2012, Kaunertal, Rakousko

Soustředění je otevřeno všem závodníkům kategorie junioři, juniorky a dospělí (roč.nar. 1996 a starší). Zaměříme se na trénink rychlostních disciplín (SG, DH), ale určitá pozornost bude věnována i obřímu slalomu, volné jízdě a cvičením. Na lyžích budeme trénovat dopoledne a v případě výjimečně dobrých podmínek i odpoledne. Jinak budou odpoledne následovat ukázkové kondiční tréninky a večer videoanalýza s diskusí o technice a materiálu.

Maximální kapacita: 10 závodníků.

Sraz: Feichten in Kaunertal 2.5.2012 do 18:00h, odjezd: 8.5.2012 po dopoledním tréninku.

Cena: 18.900,- Kč

V ceně je zahrnuto ubytování s polopenzí, skipas na 6 dnů, trénink. V ceně není zahrnuta doprava do Kaunertalu ani doprava mezi hotelem a vlekem.

S sebou:

Lyže a veškeré další potřebné vybavení na trénink obřího slalomu, super-G a sjezdu; sportovní obuv a oděv vhodný pro odpolední kondiční tréninky, poznámkový blok, pozitivní přístup a motivaci.

Závazné přihlášky pošlete co nejdříve, nejpozději však do 15.4.2012 na zahrobsky80@gmail.com nebo přes web www.zahrobskyracing.cz.

Bližší informace: Petr Záhrobský ml.,
tel: +420 606 444 599, e-mail: zahrobsky80@gmail.com.

Všichni účastníci se akce zúčastňují na vlastní nebezpečí.

